

Vorbereiding voor infraroodscreening

Om de screening goed uit te kunnen voeren, geven wij hieronder een aantal adviezen en tips.

Dag van het onderzoek:

- Geen make-up bij onderzoek aan het hoofd.
- Geen bodycrèmes bij lichaams- en borstonderzoek.
- Geen hete douche of bad tot 4 uur voor de screening.
- Vermijd deodorant, ook biologische.
- Van te voren niet het gebied scheren of ontharen (minimaal 1 week).
- 2 uur van te voren niet eten, roken of mobiel bellen aan het oor.
- Geen kauwgum gebruiken voorafgaand aan het onderzoek.
- Vermijd airco in de auto die direct op het lichaam blaast.
- Draag geen sieraden minimaal 2 uur voor het onderzoek.
- Geen strakke kleding dragen.
- Bij borstonderzoek; die dag geen bh dragen tot na de screening.
- Kom 10 minuten eerder dan de afspraak is om te acclimatiseren.

1 dag voor het onderzoek:

- Vermijd extra fysieke activiteit.
- Geen massage- of lymfedrainage behandeling.
- Geen chiropractie- of fysiotherapie behandeling.
- Geen sauna of hete baden.

Graag meenemen:

- Bij lang haar: elastieken en haarspelden.
- Een lijst van medicijnen en supplementen die u gebruikt.
- De ingevulde vragenlijst
- De intentie verklaring.

Aanbeveling voor screening:

- Borstoperatie, chemotherapie of bestraling kan tot 1 maand voor de infraroodscreening.
- Biopsie kan tot 1 maand voor de screening.
- Thermografie is aan te raden bij problemen tijdens borstvoeding.
- Een behandeling bij de mondhygiënist kan tot 1 week voor een thermografie afspraak van het hoofd.